



### Thành Phố Brampton đưa ra lời khuyên để giữ mát cho cư dân trong thời gian Cảnh Báo Nắng Nóng

BRAMPTON, ONTARIO (ngày 29 tháng 6 năm 2021) - Theo Cảnh Báo Nắng Nóng do Vùng Peel ban hành ngày hôm nay, Thành Phố Brampton muốn nhắc nhở cư dân về tầm quan trọng của việc giữ mát.

Giờ mở cửa khu vui chơi phun nước của Thành Phố là từ 9 giờ sáng đến 9 giờ tối và bể bơi dành cho trẻ em tại Chinguacousy Park mở cửa hàng ngày từ 10 giờ sáng đến 8 giờ tối, nếu thời tiết cho phép. Bờ hồ Professor's Lake và bể bơi ngoài trời ở Công Viên Eldorado dự kiến mở cửa trở lại trong mùa này từ ngày mai, 30 tháng 6, tùy thuộc vào điều kiện nước và thời tiết.

Khi đến các khu vui chơi phun nước và bể bơi, cư dân cần đặt vấn đề sức khỏe và an toàn lên hàng đầu. Giữ khoảng cách tiếp xúc và đeo khẩu trang khi khó giữ khoảng cách. Để biết danh sách đầy đủ các khu vui chơi phun nước và bể bơi dành cho trẻ em, hãy truy cập [www.brampton.ca](http://www.brampton.ca).

Các cư dân Brampton có thể ghi nhớ những lời khuyên sau để chống lại nắng nóng:

#### Hạn chế tham gia hoạt động ngoài trời

Thành Phố khuyến khích người dân hạn chế tham gia hoạt động ngoài trời. Người dân cũng nên tránh nắng, uống nhiều nước và ở những nơi có điều hòa nhiệt độ hoặc những khu vực có bóng râm.

#### Những cá nhân có nguy cơ về sức khỏe

Người cao tuổi và trẻ nhỏ đặc biệt có nguy cơ về sức khỏe, Thành Phố khuyến khích người dân nên chú ý đến bạn bè và gia đình qua phương tiện trực tuyến hoặc qua điện thoại, những người mà bạn cho là dễ bị tổn thương.

#### Thú cưng

Lời khuyên giúp giữ mát cho thú cưng:

- Giữ thú cưng của bạn trong nhà và không dẫn chúng đi dạo khi trời nắng nóng - vì nếu mặt đường quá nóng đối với bàn chân trần của chúng ta thì cũng quá nóng đối với bàn chân trần của chúng.
- Cung cấp cho chúng nhiều nước mát
- Duy trì sự lưu thông cho không khí trong nhà
- Hạn chế thời gian để chúng dưới ánh nắng và cho chúng ở nơi có bóng râm

Trong điều kiện nhiệt độ nóng, tuyệt đối không được để trẻ em hoặc thú cưng ở trong xe mà không có người trông coi.

#### Giữ an toàn khi ở dưới nước

Thành Phố cũng nhắc nhở người dân hãy vui chơi an toàn khi ở gần nước:



- Luôn giữ trẻ nhỏ trong tầm tay khi ở gần nước
- Không bao giờ được bơi một mình
- Hạn chế và kiểm soát việc ra vào các bể bơi tại nhà bằng cách dựng hàng rào ở cả bốn phía
- Mặc áo phao cho trẻ nhỏ khi ở khu vực bể bơi hoặc trên bãi biển
- Chọn những bãi biển và bể bơi có sự giám sát của nhân viên cứu hộ để bơi
- Tháo cạn nước bể bơi và đổ hết nước khỏi xô nếu không sử dụng
- Nếu bạn có bể bơi hoặc một ngôi nhà nghỉ nhỏ, hãy đảm bảo các thành viên trong gia đình được học các kỹ năng cứu hộ

Để biết thêm thông tin về an toàn trong nắng nóng, hãy truy cập [www.brampton.ca](http://www.brampton.ca) và [www.peelregion.ca](http://www.peelregion.ca)

-30-

#### LIÊN HỆ TRUYỀN THÔNG

Monika Duggal

Điều Phối Viên, Gắn Kết Phương Tiện Truyền Thông & Cộng Đồng

Truyền Thông Chiến Lược

Thành Phố Brampton

905-874-3426 | [Monika.Duggal@brampton.ca](mailto:Monika.Duggal@brampton.ca)